



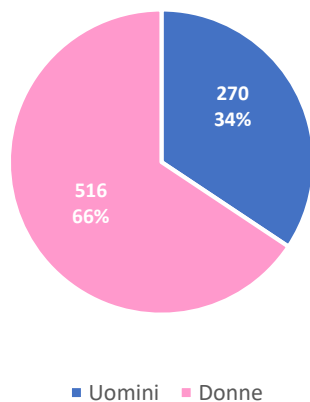
# ANNUAL REPORT 2022

Bolzano, Piazza Loew Cadonna 10

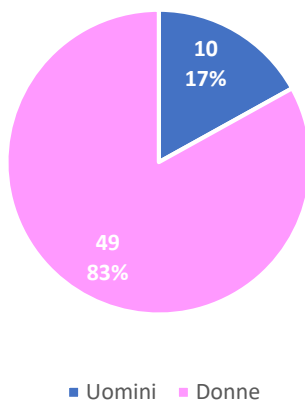
# 01

# LILT Bolzano

Soci al 31.12.2022  
Nr. 786



Volontari attivi al 31.12.2022  
Nr. 59



LILT Bolzano è un'Associazione di Volontariato (ODV) che persegue le finalità della Sede Centrale, diffondendo la cultura della prevenzione (primaria, secondaria e terziaria) come metodo di vita, avvalendosi della collaborazione di 3 dipendenti (2 full time e 1 part time).

Il volontariato è stato uno dei settori più colpiti dal Covid-19, ma il 2022 ha consentito una vera e propria ripartenza di tutti quei servizi che, per la pandemia, erano stati sospesi.

Sono riprese quelle attività di volontariato che vedono nella prossimità e nella vicinanza uno dei principali valori.

Nella presente relazione andremo ad illustrare le principali attività svolte della promozione e diffusione della Prevenzione in tutti i suoi aspetti:

### Prevenzione Primaria

Azioni tese a prevenire la comparsa dei tumori, attraverso sani stili di vita.

### Prevenzione Secondaria

Azioni tese a diagnosticare la malattia il più precocemente possibile, prima che si manifesti a livello clinico (screening).

### Prevenzione Terziaria

Presenza in carico delle problematiche che insorgono durante il percorso di chi abbia vissuto l'esperienza oncologica (riabilitazione fisica, psicologica, sociale, occupazionale) e dei suoi familiari.

## Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica

Dal 19 al 27 marzo 2022 si è svolto uno dei primi appuntamenti della LILT Bolzano. Con lo scopo di diffondere la cultura della prevenzione e l'importanza di corretti stili di vita sono state organizzate le seguenti attività:

- **Martedì 22/3/2022 un incontro informativo per la popolazione presso la Biblioteca Provinciale Claudia Augusta di Bolzano** sul tema del rapporto della sana alimentazione per la prevenzione dei tumori, con la partecipazione del Presidente Dr. Donazzan, della Dietista Dott.ssa Sagrawa e del Vice Presidente della UISP Andrea Salute (in omaggio l'olio extra vergine di oliva messo a disposizione dalla sede centrale LILT).
- **Venerdì 25/3/2022 un incontro informativo per la popolazione presso l'UPAD Bolzano**, con la partecipazione del Presidente Dr. Donazzan, del Presidente Upad Dr. Lucchin, la Dietista Dott.ssa Sagrawa e del Vice Presidente della UISP Andrea Salute (in omaggio l'olio extra vergine di oliva LILT).
- **Sensibilizzazione** sui social, sul sito istituzionale e sui media

## Giornata Mondiale senza Tabacco

Durante il calendario scolastico del 2022 LILT Bolzano ha rinnovato la storica campagna di prevenzione della dipendenza da fumo di tabacco, con una grande adesione degli istituti scolastici.

**La campagna si è svolta presso diverse scuole medie e scuole superiori della città di Bolzano, di lingua italiana, e sono state coinvolte:**

- **33 classi di II° media di 6 scuole**
- **16 classi delle Superiori di 3 scuole**

Nelle classi delle scuole superiori è stato illustrato anche il concetto di prevenzione primaria, che consiste nell'evitare l'esposizione al fumo di tabacco, nell'adottare stili di vita corretti e nell'importanza delle vaccinazioni consigliate per la loro fascia di età.

Nella giornata del **31 maggio** LILT Bolzano ha provveduto a distribuire, in tutte le scuole che hanno partecipato alla campagna, un'apposita cartellonistica LILT anti fumo.

# 03

# Le campagne nazionali

Il mese di ottobre è dedicato alla **Campagna Mondiale Nastro Rosa** e punta a sensibilizzare l'opinione pubblica verso i tumori al seno e sulla loro prevenzione. Come tutti gli anni la **Dott.ssa Carmen Stevanin** si è resa disponibile ad effettuare gratuitamente delle visite di prevenzione senologica con ecografia presso il **Dolomites Medical Center** di Bolzano. Sono **ca. 100 le donne che hanno potuto usufruire di questa opportunità**. In caso di sospetti diagnostici il Centro Diagnostico esegue tutti gli accertamenti per arrivare alla diagnosi corretta.

Anche quest'anno, quindi, tramite la **Campagna Nastro Azzurro**, abbiamo fatto opera di sensibilizzazione e di prevenzione verso i tumori maschili e, in particolare, verso il tumore alla prostata. **Sono più di 120 gli associati che hanno potuto usufruire gratuitamente dell'esame del PSA e delle visite urologiche**, grazie alla collaborazione del Laboratorio di analisi del Gruppo Bonvicini e allo Staff del Reparto di Urologia del Prof. Pycha e del Dr. Galantini, urologo privato.

Nell'ambito della **Campagna Nazionale di prevenzione dei Tumori Cutanei** il **12 maggio 2022** si è tenuta una conferenza presso la Sede LILT di Bolzano, con l'intervento della Dott.ssa Cinzia Carriere, Medico specialista presso il Reparto di Dermatologia dell'Ospedale di Bolzano. Durante tutto l'anno, 1 volta al mese, il **Dr. Franco Perino**, dermatologo e già Vice-Primario del Reparto di Dermatologia dell'Ospedale di Bolzano, ha effettuato presso il nostro Ambulatorio più di **190 screening Total Body gratuiti**, per prevenire eventuali tumori cutanei.



## LE NOSTRE CAMPAGNE DI PREVENZIONE NEL 2022

Screening gratuiti organizzati da LILT:



Grazie per il sostegno:



Grazie per la collaborazione volontaria:



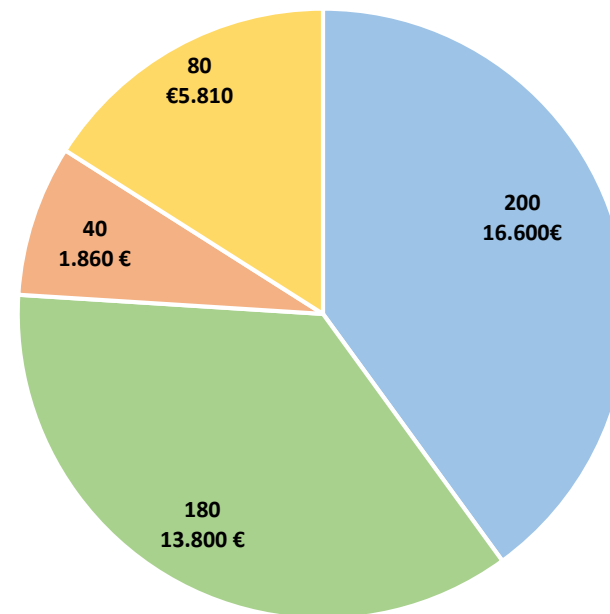
## Assistenza Psicologica per adulti e ragazzi/e

Le 2 Psicoterapeute e lo Psicoterapeuta che accompagnano nel loro percorso pazienti e familiari di entrambi i gruppi linguistici (tra questi anche bambini/e e ragazzi/e) hanno tenuto **380** sedute nel corso del 2022. A queste si aggiungono **40** sessioni di musicoterapia. Le sedute per pazienti e familiari sono gratuite. LILT Bolzano ha riconosciuto ai professionisti un corrispettivo di ca. **€ 32.000**.

## Assistenza nutrizionale

La nutrizionista che segue i nostri pazienti ha effettuato **80** consulenze gratuite nel corso dell'anno, per un totale di **€ 5.810** di corrispettivo.

Servizi di assistenza 2022  
Numero sedute



## Assistenza economica

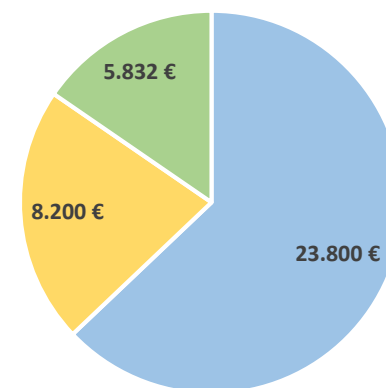
Nel 2022 sono stati erogati ca. € 38.000 a sostegno di pazienti oncologici aventi diritto (DURP inferiore ai € 45.000).

Sono inoltre state cedute gratuitamente ca. 20 parrucche, 20 turbanti/bandane e 30 Cover Pic.

## Aggiornamento Carta dei Servizi

Nel 2022 è stata aggiornata la carta dei servizi, in entrambe le lingue, in modo da esporre in maniera dettagliata e precisa tutti i servizi che LILT Bolzano eroga a favore dei pazienti oncologici e dei rispettivi familiari.

Assistenza economica 2022



■ Sussidi temporanei ■ Rimborsi spese documentate ■ Presidi per pazienti oncologici

### Laboratorio di Bellezza

Col mese di settembre 2022 sono ripartiti i tanti attesi appuntamenti de «La Forza e il Sorriso» che hanno visto **4 incontri** fino a dicembre, con la partecipazione di 11 donne sottoposte a terapie oncologiche.

Il laboratorio vede ancora un numero ridotto di partecipanti, per rispettare le distanze di sicurezza a causa del Covid. Appena le condizioni sanitarie lo consentiranno, potranno aumentare fino ad un massimo di 6 persone.



**LILT**  
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI  
LIGA ZUM KREBSKAMPF  
prevenire e vivere  
vorbeugen im Leben

Impariamo insieme  
piccoli segreti di bellezza

Dopo un lungo periodo di sospensione, siamo lieti di comunicare che oggi siamo ripartiti con i laboratori mensili e gratuiti di bellezza de "La Forza e il Sorriso" dedicati alle pazienti in trattamento oncologico.

Grazie alle volontarie professioniste che ci hanno accompagnato  
Helga Wenter, estetista  
Maria Grazia Rigobello,  
psicoterapeuta

Per info: tel. 0471 402000  
info@liltbolzanobozen.com

### Case accoglienza

I 4 appartamenti messi a disposizione dei pazienti oncologici che vengono a curarsi da fuori Bolzano sono stati occupati prevalentemente da famiglie di pazienti ematologici, sottoposti a trapianto di midollo osseo, ma anche da pazienti del Dr. Calabrese, Primario del Reparto di Otorinolaringoiatria di Bolzano.

Sono state **20 le famiglie** di pazienti oncologici che hanno trovato accoglienza presso i nostri appartamenti, con una **permanenza media di 4 settimane** ciascuno.

**Assistenza Ospedaliera e Domiciliare**

Per tutto il 2022 la Direzione Sanitaria dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige ha mantenuto il divieto di prestare attività di volontariato presso i propri reparti.

Dove possibile, le volontarie del servizio domiciliare, hanno sostenuto gli assistiti direttamente al domicilio o telefonicamente.

**Riabilitazione**

Nel 2022 sono state organizzate sessioni di terapia del movimento per pazienti oncologici, di diverso tipo:

**Acquagym**, 2 volte a settimana per un tot. di 21 lezioni, di 50'' ciascuna

**Ginnastica dolce**, 1 volta a settimana per un tot. di 10 lezioni, di 50'' ciascuna

**Nordic Walking**, 1 volta a settimana per un tot. di 10 lezioni, di 1.30'' ciascuna



**Dragon Boat**: dal 30/4 al 29/10/2022, 1 volta a settimana su 3 turni di 2 h. ciascuno, per un tot. di 24 giorni.





08

## Progetti e iniziative

### **25 febbraio 2022, LILT compie 100 anni**

In occasione del centenario della fondazione della LILT, anche la sezione di Bolzano ha dato rilievo all'evento attraverso un servizio andato in onda nel Magazine Rai «Buongiorno Regione» con interventi del Presidente Dr. Donazzan e dell'ex Presidente Prof. Coser.

Ampio risalto è stato dato anche sui canali social, sulla rivista di giugno e sui media locali.



## Prevenzione del carcinoma orale

Insieme ai Primari ORL degli Ospedali di Bolzano, Bressanone e Merano LILT Bolzano ha realizzato, stampato e pubblicato un opuscolo informativo bilingue che tratta la prevenzione dei tumori del distretto Testa – Collo. L'opuscolo è anche scaricabile dal nostro sito Internet.

L'opuscolo è stato distribuito in occasione del Convegno Nazionale di Aggiornamento AOOI per medici Ospedalieri ORL il giorno **15 ottobre 2022**.



## Ricerca oncologica per il tumore alla prostata

Nelle attività istituzionali della LILT un ruolo importante riveste la ricerca scientifica. Pertanto continua la collaborazione tra LILT Bolzano e CIBIO - Department of Cellular, Computational and Integrative Biology – dell'Università di Trento che prevede il finanziamento degli studi pre-clinici avanzati che definiranno l'efficacia di approcci farmaco-immunologici diretti contro il canale ionico TRPM8 per il trattamento del tumore prostatico.

Il finanziamento di € 84.500 è stato diviso in 2 tranches di € 42.600 nel 2021 e di € 41.900 nel 2022.

Nella rivista LILT di dicembre 2022 è stato pubblicato il Report delle attività condotte.

## Cuscini rosa

Continua da ormai 10 anni la produzione di cuscini a forma di fiocco rosa che le pazienti operate di tumore al seno trovano sul proprio letto, all'uscita dalla sala operatoria. Questi cuscini sono realizzati artigianalmente dalle volontarie del Laboratorio creativo «Noi Insieme». Nel mese di dicembre 2022 con la Breast Unit dell'Ospedale di Bolzano è stato preso l'accordo che, senza aspettare che ci chiamino per una nuova fornitura, **ogni inizio mese provvederemo a donare loro 30 cuscini.**



I cuscini  
realizzati dalle  
volontarie di  
LILT Bolzano

## LILT Bolzano incontra il nuovo Primario dell'Oncologia dell'Ospedale di Bolzano

Nel mese di dicembre 2022 LILT Bolzano concorda un incontro conoscitivo con il nuovo primario Dr. Luca Tondulli.

Alcuni argomenti trattati in questa occasione sono stati:

- Presenza dei volontari LILT presso il Day Hospital oncologica e ripartenza del servizio da gennaio 2023
- Ripartenza dell'iniziativa Donatori di Musica
- Fornitura di Cover Pic per pazienti oncologici
- Promessa di reciproca collaborazione, anche nell'ambito della formazione ai volontari
- Modalità operative per erogare il buono taxi ai pazienti

## Mercatino di Natale

Per 3 settimane (dal 24 novembre, giorno dell'inaugurazione, al 14 dicembre 2022) LILT è stata presente al Mercatino di Natale con la casetta, messa a disposizione dal Comune di Bolzano.

Dopo un intenso lavoro preparatorio da parte delle volontarie dei laboratori creativi, sono stati esposti le creazioni realizzate. E' stata anche l'occasione per essere fisicamente presenti sul territorio per farsi conoscere e diffondere i valori dell'Associazione.

Sono stati **35 i volontari e le volontarie** che hanno garantito la copertura di **360 ore di presidio**, ogni giorno, dalle **09:00 alle 19:00 per 3 settimane**.

Grazie ai propri volontari e alle proprie volontarie LILT ha realizzato un **incasso di ca. € 12.000**.



# Azioni di informazione e sensibilizzazione

## La nostra rivista bilingue semestrale

Publicata nel giugno e nel dicembre 2022, la rivista è stata inviata a tutti soci e distribuita in tutte le manifestazioni pubbliche e private.



## Il nostro Blog e le principali pubblicazioni

### 4 febbraio 2022 – Giornata mondiale contro il cancro

Articolo per sensibilizzare la cittadinanza alle attività di prevenzione, diagnosi precoce e cura del cancro e presenza con un banchetto informativo presso l’Azienda Sanitaria di Bolzano.

### Angolo della nutrizionista

La Dott.ssa Angelica Sagrawa ha pubblicato sul nostro blog articoli per un’alimentazione adeguata e sana

### 15 febbraio 2022 – Giornata mondiale contro il cancro

Diffusione di alcuni dati dell’AIRC sui tumori in età pediatrica.

### Informazione ca. i principali impegni di LILT

Screening, conferenze, mercatini, francobollo della LILT, nuova stagione del Dragon Boat, ecc.

### Articoli di informazione sanitaria

Antropologia e medicina, evoluzione rapporto medico e paziente, etnografia autobiografica, il cancro al collo dell’utero, la Pet Therapy, ecc.



# Azioni di informazione e sensibilizzazione

## Stand informativi, partecipazione a eventi, raccolte fondi

- **4 febbraio 2022**, Giornata Mondiale contro il Cancro - Infopoint presso l'Azienda Sanitaria di Bolzano
- **4 e 5 aprile 2022** Infopoint e mercatino di Pasqua presso l'Azienda Sanitaria di Bolzano (incasso offerte per manufatti € 2.500)
- **24 aprile 2022** Infopoint al Merano Flower Festival
- **1 maggio 2022** Partecipazione al Convegno di Medicina di Montagna SIMeM all'interno del Trento Film Festival
- **24 e 25 settembre** Infopoint all'83° Gran Premio di Merano
- **30 settembre** Infopoint c/o l'Azienda Sanitaria di Bolzano in occasione del mese della prevenzione del tumore al seno.
- **1 ottobre**, partecipazione alla Festa della Solidarietà di Bolzano
- **5 novembre**, partecipazione alla Fiera del volontariato di Bolzano
- **22 e 23 novembre** Infopoint e stand natalizio c/o l'Azienda Sanitaria di Bolzano (incasso offerte per manufatti € 2.300).



## **Supervisione ai volontari**

La Dott.ssa Collino e il Dr. Perino, psicoterapeuti, tengono gli incontri di supervisione per i Gruppi di volontari domiciliari e ospedalieri.

Nel 2022, considerando lo stop delle attività causa Covid che hanno limitato le attività, gli incontri di supervisione totali sono stati 10.

## **Corso di formazione per i volontari**

A causa dell'aggravamento della situazione pandemica LILT Bolzano ha deciso di rinviare il corso di formazione per volontari, programmato per il 21 e 22 ottobre 2022. Il corso si terrà il 31/3 e l'1/4/2023.

## **Corso di formazione Volontari LILT**

Un percorso di crescita personale che toccherà diversi argomenti: dai valori dell'Associazione, alla reciproca conoscenza, al rafforzamento delle competenze personali.

